

## EQUIPO CeTDVela Petxina

### MSC Training Regatta

CN Arenal, Mallorca (España), del 10 al 13 de marzo de 2022  
<https://www.mallorcasailingcenterregatta.com/es/default/races/race>

### Europa Cup Spain

RCN Puerto de Pollensa, Mallorca (España), del 17 al 20 de marzo de 2022  
<https://eurilca.eu/event/257>

## PROGRAMA

### Martes 8 de marzo de 2022

15:00 – Carga de material en CeTDVela Petxina  
23:00 – Salida Ferry Valencia-Palma de Mallorca

### Miércoles 9 y jueves 10 de marzo de 2022

9:00 – Preparación Física  
13:00 – Entrenamiento en el agua  
18:30 – Charla análisis del día  
20:30 – Cena

### Viernes 11 a domingo 13 de marzo de 2022

12:00 – Comienzo de las pruebas del día  
19:00 – Charla análisis del día  
20:30 – Cena

### Martes 15 a jueves 17 de febrero de 2022

9:00 – Preparación Física  
13:00 – Entrenamiento en el agua  
18:30 – Charla análisis del día  
El jueves 17 de febrero se cambian los barcos de club a RCNPP para entrenar.

### Viernes 18 a domingo 20 de marzo de 2022

12:00 – Comienzo de las pruebas del día  
19:00 – Charla análisis del día  
20:30 – Cena

## REGATISTAS CONVOCADOS

Regatistas seleccionados por la FVCV como miembros del CeTDVela para asistir al bloque de entrenamiento y regatas de Marzo.

1	GONZALO SUAREZ	CN ALTEA	ILCA 7	N3 RFEV
2	MARCOS ALTARRIBA	RCN VALENCIA	ILCA 7	
3	JORGE GONZALVEZ FONS	RCR ALICANTE	ILCA 7	

4	LARA SABINA HIMMES	RCR ALICANTE	ILCA 6	N3 RFEV
5	ANGELA ANDUGAR GISBERT	CN CAMPELLO	ILCA 6	
6	ASCENSION ROCA DE TOGORES	RCN TORREVIEJA	ILCA 6	
7	ADRIANA CASTRO	RCN TORREVIEJA	ILCA 6	N3 RFEV
8	CLAUDIA ADÁN	CN SANTA POLA	ILCA 6	N3 RFEV
9	ELENA ADÁN	CN SANTA POLA	ILCA 6	
10	MARINA SERRANO CASTRO	CN SANTA POLA	ILCA 6	

Los deportistas deberán confirmar la asistencia poniéndose en contacto con Lucía Reyes (620.38.19.44 o [lreyes@somvela.com](mailto:lreyes@somvela.com)) en los 5 días posteriores a la publicación de la convocatoria, de no ser así, se entenderá que no asiste.

### **TÉCNICOS**

Hector Dominguez  
Lucía Reyes – FVCV

### **Material**

FVCV – Furgoneta + remolque (7 barcos) + neumática  
CN Santa Pola – Furgoneta + remolque + neumática

Los deportistas de N3 RFEV irán coordinados desde la RFEV

### **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA**

#### **MATERIAL**

Cada regatista aportará el material necesario para realizar el entrenamiento y la competición.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV ya entregado esta temporada (sudadera, pantalón, camiseta y lycra).

#### **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones deberán realizarlas los deportistas personalmente.

#### **DESPLAZAMIENTO**

El desplazamiento de las embarcaciones será gestionado por la FVCV, el desplazamiento de los deportistas deberá ser gestionado por los deportistas personalmente.

#### **MANUTENCION Y ALOJAMIENTO**

Alojamiento para la MSC Training Camps  
Helios Mallorca Hotel & Apartments  
Carrer de la Caravella, 7  
07610 Palma

Alojamiento para la Europa Cup Pollensa  
Marsenses Puerto Pollensa  
Carrer de Formentor, 73  
07470 Pollensa

### VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes de los deportistas la cantidad definitiva de los gastos ocasionados. Previamente al viaje se detallará el presupuesto a los integrantes de la expedición.

### PROTOCOLO SARS-COV-2

Todos los miembros el Equipo Autónomico deberán acreditar un tests de antígenos negativo en el inicio de la expedición. Si alguno de los convocados ha dado positivo en los últimos 10 días, deberá acreditar un test PCR negativo.

En el caso de darse alguna baja de los convocados a consecuencia del COVID, la FVCV se guarda el derecho a sustituir/cancelar dicha plaza a criterio técnico.

Debido a las regulaciones Sanitarias actuales, todos los miembros que estén alojados en hotel de la expedición deberán acreditar la siguiente documentación:

- Certificado de vacunación: permite acreditar que la persona ha recibido la pauta completa de vacunación. No es necesario haber recibido las dosis de refuerzo para que el certificado sea válido.

En el caso de no aportarlo:

- Certificado de diagnóstico: ofrece la acreditación de que la persona dispone de un resultado negativo de una prueba diagnóstica de COVID, que puede ser PCR o antígeno. La validez de este certificado será de 72h para la prueba PCR y de 48 horas para la prueba de antígeno contadas desde su realización. Para poder acreditar los resultados de las pruebas de antígenos deben haberse realizado en un laboratorio autorizado y con uno de los kits comerciales aprobados por la UE.
- Certificado de recuperación: acredita de modo digital, en el código QR, que la persona se ha recuperado de la COVID tras haber confirmado su enfermedad mediante una prueba PCR positiva. Este certificado será válido desde el día 11 de la toma de la muestra PCR positiva hasta 180 días después. El reglamento europeo no admite prueba de antígeno positiva como certificado de recuperación.

### Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.

- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.
- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.