

EQUIPO AUTONÓMICO
Copa España ILCA 4
Cambrils, del 24 al 27 de febrero de 2022

PROGRAMA

Sábado 19 de febrero de 2022

10:00 – Llegada a RCN Valencia
10:30 – Puesta a punto del material
12:00 – Entrenamiento en el agua
16:00 – Charla y video
17:00 – Fin del día

Domingo 20 de febrero de 2022

10:00 – Puesta a punto del material
11:00 – Entrenamiento en el agua
14:00 – Carga de barcos y fin del día

Martes 22 de febrero de 2022

17:00 – salida desde Valencia
19:00 – Llegada aproximada Cambrils
20:00 – Cena y alojamiento

Miércoles 23 de febrero de 2022

10:00 – Preparación material
12:00 – Prueba material - entrenamiento
18:30 – charla y video
21:00 – Cena y alojamiento

Jueves 24 de febrero de 2022

10:00 – Preparación material
11:00 – Registro y medición
12:00 – Prueba material - entrenamiento
19:30 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Viernes 25 a Sábado 26 de febrero de 2022

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Copa España
18:00 – Recoger material
19:00 – charla y video
20:00 – Cena y Alojamiento

Domingo 27 de febrero de 2022

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Copa España
18:00 – Cargar barcos y viaje de vuelta
00:00 – Llegada aproximada a Valencia

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar la Copa.
Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV se lo facilitará.

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán de estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.
Para cualquier cambio o situación especial, informar a Lucía Reyes (620 381 944 – lreyes@somvela.com)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.
Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).
Condición alojamiento (Media Pensión).

Hotel El retiro Cambrils

Dirección: Autovia del Mediterrani, A-7, km 1148,
43850 Cambrils, Tarragona
Tarragona

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

La valoración aproximada por regatista convocado será de 480€. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.

REGATISTAS CONVOCADOS

1	JUAN SANTOS OSIPOV	CN ALTEA	RANKING s18 M
2	VICENTE FERNANDEZ CREHUET	RCN VALENCIA	RANKING s18 M
3	ADRIANA CASTRO NUÑEZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s18 F
4	CHIARA BARTOLO HELGESEN	CN SANTA POLA	RANKING s18 F
5	ANTONIO RAMON-BORJA ARAMENDIA	RCR ALICANTE	RANKING s16 M
6	BORJA PASTOR LAHOZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s16 M
7	IRENE DE TOMAS PERELLO	RCN VALENCIA	RANKING s16 F
8	AINHOA GOMEZ BARNUEVO	RCN TORREVIEJA	RANKING s16 F
9	DUCO VAN NIKKELEN KUIJPER	RCN CALPE	CT
10	JAUME CASTAÑO BLASCO	RCN DENIA	CT
11	PABLO BELLVER SUAREZ DE LEZO	RCN VALENCIA	CT
12	CARLOS SANCHEZ-RODRIGO ESTOPIÑAN	RCN VALENCIA	CT
13	GONZALO MARTINEZ FELIPE	RCR ALICANTE	CT
14	CARLOS CASTILLO MUÑOZ	CN CAMPELLO	CT

Equipo Técnico

Unai Peraita – RCN Torreveija

Borja Mas – RCN Valencia

Lucía Reyes – FVCV (Coordinadora Tecnificación y Alto Rendimiento)

Material

RCN Torreveija – Furgoneta + remolque + neumática

RCN Valencia – Furgoneta + remolque + neumática

FVCV – Furgoneta + remolque + neumática

PROTOCOLO SARS-COV-2

Todos los miembros el Equipo Autonómico deberán acreditar un tests de antígenos negativo en el inicio de la expedición. Si alguno de los convocados ha dado positivo en los últimos 10 días, deberá acreditar un test PCR negativo.

En el caso de darse alguna baja de los convocados a consecuencia del COVID, la FVCV se guarda el derecho a sustituir/cancelar dicha plaza a criterio técnico.

Debido a las regulaciones Sanitarias actuales, todos los miembros que estén alojados en hotel de la expedición deberán acreditar la siguiente documentación:

- Certificado de vacunación: permite acreditar que la persona ha recibido la pauta completa de vacunación. No es necesario haber recibido las dosis de refuerzo para que el certificado sea válido.

En el caso de no aportarlo:

- Certificado de diagnóstico: ofrece la acreditación de que la persona dispone de un resultado negativo de una prueba diagnóstica de COVID, que puede ser PCR o antígeno. La validez de este certificado será de 72h para la prueba PCR y de 48 horas para la prueba de antígeno contadas desde su realización. Para poder acreditar los resultados de las pruebas de antígenos deben haberse realizado en un laboratorio autorizado y con uno de los kits comerciales aprobados por la UE.
- Certificado de recuperación: acredita de modo digital, en el código QR, que la persona se ha recuperado de la COVID tras haber confirmado su enfermedad mediante una prueba PCR positiva. Este certificado será válido desde el día 11 de la toma de la muestra PCR positiva hasta 180 días después. El reglamento europeo no admite prueba de antígeno positiva como certificado de recuperación.

Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.
- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.

- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.