

**EQUIPO AUTONÓMICO**  
**Copa España ILCA 7**  
Altea, del 17 al 20 de febrero de 2022

**PROGRAMA**

**ENTRENAMIENTO**

**Sábado 12 febrero**

- 10:00 – Llegada a CN Altea
- 10:30 – Reunión organización entrenamiento
- 12:00 – Entrenamiento en el agua
- 16:30 – Charla y video
- 17:00 – Fin del día

**Domingo 13 febrero**

- 10:00 – Llegada a CN Altea
- 11:00 – Entrenamiento en el agua
- 14:00 – Fin del día

**COPA ESPAÑA**

**Jueves 17 febrero de 2022**

- 10:00 – Preparación material
- 12:00 – Registro y medición
- 19:30 – Reunión Técnica

**Viernes 18 al domingo 20 de febrero de 2022**

- 09:00 – Preparación material
- 11:00 – Pruebas Copa España
- 18:00 – Recoger material
- 19:00 – Charla

**REGATISTAS CONVOCADOS**

1	GONZALO SUAREZ PEREZ	CN ALTEA	RANKING M
2	MARCOS ALTARRIBA ROIG	RCN VALENCIA	RANKING S21 M
3	JORGE GONZALVEZ FONS	RCR ALICANTE	RANKING S21 M
4	ALONSO SUAREZ PEREZ	CN ALTEA	RANKING S19 M
Invitados desde el ranking de ILCA 6			
5	MARIANO CEBRIAN VERDÚ	CN BENIDORM	CT ILCA 6
6	JOAN RAVIE VAELLO	CN CAMPELLO	CT ILCA 6
7	TADEO SAMORODNY	RCR ALICANTE	CT ILCA 6

**Equipo Técnico**

Juan Antonio Gomariz – RCR Alicante  
Lucia Reyes – FVCV (Coordinadora Tecnificación)

### Material

RCR Alicante – Furgoneta + remolque + neumática  
FVCV – Furgoneta + remolque + neumática

### CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

#### **MATERIAL**

Cada regatista desplazará y aportará el material necesario para realizar la Copa. Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, mascarilla y lycra), la FVCV se lo facilitará.

#### **DESPLAZAMIENTO**

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán de estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV. Para cualquier cambio o situación especial, informar a Juan Antonio Gomariz (623 178 669)

#### **MANUTENCION Y ALOJAMIENTO**

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.

### VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.

### PROTOCOLO SARS-COV-2

En el caso de darse alguna baja de los seleccionados a consecuencia del COVID, la FVCV se guarda el derecho a sustituir/cancelar dicha plaza a criterio técnico.

#### Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.
- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.
- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.