

EQUIPO AUTONÓMICO
Campeonato España ILCA 4
San Sebastián, del 5 al 9 de mayo de 2021

PROGRAMA

Domingo 2 de mayo de 2021

11:00 – salida desde RCN Castellón
19:00 – Llegada aproximada San Sebastián
20:00 – Cena y alojamiento

Lunes 3 al 4 mayo de 2021

10:00 – Preparación material
12:00 – Prueba material - entrenamiento
18:30 – charla y video
21:00 – Cena y alojamiento

Miércoles 5 de mayo de 2021

10:00 – Preparación material
12:00 – Registro y medición
13:00 – Prueba material - entrenamiento
19:30 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Jueves 6 a domingo 9 de mayo de 2021

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Campeonato España
18:00 – Recoger material
19:00 – charla y video
20:00 – Cena y Alojamiento

Lunes 10 de mayo de 2021

06:00 – salida desde San Sebastián
18:00 – Llegada aproximada

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar el Campeonato.
Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV ya entregado en la Campeonato (sudadera, camiseta, mascarilla y lycra), la FVCV se lo facilitará.

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán de estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.
Para cualquier cambio o situación especial, informar a Héctor Domínguez (673 734 978)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición alojamiento Campeonato (Media Pensión).

Koisi Hostel

Heriz Pasealekua, 38,
20008 Donostia, Gipuzkoa
Teléfono: 843 98 07 69

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

La valoración aproximada por regatista convocado será de 390€ regatistas clasificados por ranking y 490€ resto equipo Autonómico. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.

PROTOCOLO SARS-COV-2

Por acuerdo de Comisión Delegada de la FCV, todos los miembros de la expedición deberán de realizarse y acreditar una prueba antígenos negativa 24h antes de viajar.

Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.
- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.
- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.

- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.

REGATISTAS CONVOCADOS

1	ANTONIO LÓPEZ MARTÍNEZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s18 M
2	CLAUDIA ADAN LLEDO	CN SANTA POLA	RANKING s18 F
3	DUCO VAN NIKKELEN KUIJPER	RCN CALPE	RANKING s16 M
4	ADRIANA CASTRO NUÑEZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s16 F
5	JOAN RAVIE VAELO	CN CAMPELLO	CT s18 M
6	MARINA SERRANO CASTRO	CN SANTA POLA	CT s18 F
7	PABLO BELLVER SUAREZ	RCN VALENCIA	CT s16 M
8	CHIARA BARTOLO HELGESEN	CN SANTA POLA	CT s16 F
9	JUAN SANTOS OSIPOV	CN ALTEA	CT
10	RAUL SANTIAGO SÁNCHEZ	CN ALTEA	CT
11	ELENA ADAN LLEDO	CN SANTA POLA	CT
12	VICENTE FERNANDEZ CREHUET	RCN VALENCIA	CT
13	MILOSZ KROLIKOWSKI	RCN TORREVIEJA	CT

Equipo Técnico

Hector Dominguez – CN Santa Pola

Unai Peraita – RCN Torreveija

Material

RCN Torreveija – Furgoneta

CN Santa Pola – remolque + neumática

FVCV – Furgoneta + remolque + neumática