

EQUIPO AUTONÓMICO
Copa España ILCA 6
Port Pollença, del 1 al 4 de abril de 2021

PROGRAMA

ENTRENAMIENTO

Jueves 25 marzo de 2021

11:00 – Llegada RCN Valencia
12:00 – Preparación material
14:00 – Entrenamiento
18:00 – Recoger material
19:00 – charla y video
20:00 – Alojamiento

Viernes 26 marzo de 2021

11:00 – Llegada RCN Valencia
12:00 – Preparación material
14:00 – Entrenamiento
18:00 – Recoger material
19:00 – charla y video
20:00 – Alojamiento

COPA ESPAÑA

Martes 30 de marzo de 2021

17:00 – Ferry (Equipo Técnico)
19:30 – Salida vuelo Valencia (regatistas Valencia y Campello)
21:30 – Salida vuelo Alicante (regatistas Torre Vieja, Santa Pola, Calpe, Benidorm y Alicante)
00:00 – alojamiento

Miércoles 31 de marzo de 2021

10:00 – Preparación material
12:00 – Prueba material - entrenamiento
18:30 – charla y video
21:00 – Cena y alojamiento

Jueves 1 de abril de 2021

10:00 – Preparación material
12:00 – Registro y medición
13:00 – Prueba material - entrenamiento
19:30 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Viernes 2 al sábado 3 de abril de 2021

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Copa España

18:00 – Recoger material
19:00 – charla y video
20:00 – Cena y Alojamiento

Domingo 4 de abril de 2021

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Copa España
17:00 – Recoger material
19:00 – entrega trofeos
20:30 – regreso vuelo valencia
20:00 – Cena y Alojamiento regatistas vuelo Alicante

Lunes 5 de abril de 2021

07:00 – Regreso vuelo Alicante
08:00 – Regreso ferry (Equipo Técnico)

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar la Copa.
Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV ya entregado en la Copa (sudadera, camiseta, mascarilla y lycra), la FVCV se lo facilitará.
Vuelos con equipaje de mano (10kg + 1 bolso. La maleta de 10 kg se factura gratuitamente), resto de equipación deberá de ir en las furgonetas.

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán de estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.
Para cualquier cambio o situación especial, informar a Alejandro Aranzueque (620 600 673)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.
Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).
Condición alojamiento Copa (Media Pensión).
La FVCV y la clase ILCA CV se harán cargo del alojamiento de los regatistas convocados que lo necesiten, de la noche del día 25 de marzo en el Hotel Albufera (CC Parque Albufera, Alfafar, Valencia)

Alcudia Garden Apartahotel

Avinguda de la Platja, 1,
07400 Alcúdia, Illes Balears
Teléfono: 971 06 63 00

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

La valoración aproximada por regatista convocado será de 350€ regatistas clasificados por ranking y 450€ resto equipo Autonómico. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.

PROTOCOLO SARS-COV-2

Todos los miembros de la expedición deberán de realizarse y acreditar una prueba PCR negativa hecha en las 72 horas previas a su llegada y llevar cumplimentado el código QR que se facilitará al rellenar el siguiente cuestionario: <https://viajarabaleares.ibsalut.es/formulario/?locale=ca>



Normas a seguir durante el viaje y el desarrollo de la competición:

- Uso de mascarillas en todo momento a excepción de cuando se encuentre en alojamiento y en competición.
- Distanciamiento social con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.
- Uso regular del desinfectante de manos.
- La FVCV establecerá según proceda en cada expedición unos grupos de convivencia estable, que se deberán mantener durante todo el viaje.
- Seguir las normas del “Delegado de Cumplimiento de Protocolo” en todo momento.
- El DCP del equipo es responsable de garantizar que las medidas de higiene estándar se cumplan desde de la salida hasta la vuelta de la expedición.
- Cualquier desplazamiento o salida que realice un integrante del equipo tendrá que tener el visto bueno del DCP.

Al regresar del viaje se recomienda:

- Realizarse prueba de detección tipo viral 3-5 días después de viajar.
- Si no se realiza la prueba, quedarse en casa o reducir contactos en interior durante los 10 días tras el viaje.
- Usar mascarilla y pedir a todos los miembros de casa que usen mascarilla en los espacios compartidos dentro de casa durante 14 días después del viaje.
- Evitar contacto con personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente.

- Si se encuentra algún síntoma, acudir a centro sanitario donde indicarán protocolo correspondiente.

REGATISTAS CONVOCADOS

1	IGOR MARIAN KUCZYS	RCN TORREVIEJA	RANKING S19 M
2	MARIANO CEBRIAN VERDÚ	CN BENIDORM	RANKING S19 M
3	ANGELA ANDUGAR GISBERT	CN CAMPELLO	RANKING F
4	LARA SABINA HIMMES	RCN CALPE	RANKING S21 F
5	MARCOS ALTARRIBA ROIG	RCN VALENCIA	CT S19 M
6	TADEO SAMORODNY	RRCR ALICANTE	CT S19 M
7	JORGE GONZALVEZ FONS	RRCR ALICANTE	CT S19 M
8	LORENA RAEL MOLINA	RRCR ALICANTE	CT F
9	SHEILA MARTINEZ ARJONA	CN CAMPELLO	CT F
10	CARLOS ALTARRIBA ROIG	RCN VALENCIA	CT M
11	ASCEN ROCA DE TOGORES	RCN TORREVIEJA	CT F
12	MARTA PEÑARRUBIA RAMOS	RRCR ALICANTE	CT F
13	CLAUDIA ADAN LLEDO	CN SANTA POLA	CT S19 F

Equipo Técnico

Alejandro Aranzueque – RCN Calpe

Juan Antonio Gomariz – RRCR Alicante

Jose Manuel Liceras – FVCV (Team Leader)

Material

RRCR Alicante – Furgoneta + remolque + neumática

RCN Calpe – Furgoneta

FVCV – Remolque + neumática